

RUTA de la SALUT

AÑO 2018



CONSORCI
HOSPITAL GENERAL
UNIVERSITARI
VALÈNCIA



GENERALITAT
VALENCIANA
Conselleria de Sanitat
Universal i Salut Pública



**SERVICIO DE PLANIFICACION, CALIDAD y
CONTROL de PROYECTOS**
(Junio – Noviembre 2018)

La “Ruta de la Salud” es una iniciativa de la Excelentísima Diputación Provincial de Valencia, que comenzó en el año 2014, con la colaboración de los profesionales del Hospital General Universitario de Valencia y cuyo objetivo es aumentar el nivel de salud de la población valenciana incrementando la prevención en las patologías más habituales y mejorando los conocimientos en prácticas saludables.

La “Ruta de la Salud” la podríamos considerar como un programa socio sanitario, que acerca a los ciudadanos pruebas médicas y consejos beneficiosos para la salud, a través de charlas donde de manera distendida, se aporta información médica y estilos de vida sanos, ofreciendo a las personas que acuden la posibilidad de resolver dudas y cuestiones en torno a sus posibles problemas de salud. El equipo de profesionales del Hospital General de Valencia, formado por médicos, enfermeros y nutricionistas, además de realizar las pruebas, impartirá charlas para explicar cómo cuidar el corazón, la alimentación o los huesos, así como las principales enfermedades respiratorias más frecuentes y los efectos derivados del tabaquismo. Con ello, la Ruta de la Salud cumple con una de sus principales finalidades: promocionar hábitos de vida saludables y concienciar a la población de la importancia de realizarse chequeos médicos.

Con fecha 3 de abril se publica en el BOP nº 65 las bases que rigen el programa de La Ruta de la Salud para el ejercicio 2017, a propuesta del servicio de Bienestar Social de la Diputación de Valencia, y posteriormente el día 2 de junio (BOP n.º 105) se procede al anuncio de los 70 municipios que la Diputación Provincial de Valencia estimó para el desarrollo del programa “La Ruta de la Salud” en el ejercicio 2016.



PROGRAMA LA RUTA DE LA SALUD, AÑO 2018
PETICIONES ESTIMADAS

HABITANTES
Hasta 5.000 (68)

AYUNTAMIENTO

Albuixech
Alcubías
Alfara de la Baronía
Almiserà
Almoines
Alpuente
Aras de los Olmos
Barx
Bèlgida
Bellreguard
Benavites
Beniatjar
Beniflà
Beniparrell
Benirredrà
Benisanó
Benissoda
Benissuera
Bicorp
Bolbaite
Bonrepòs i Mirambell
Calles
Camporrobles
Càrcer
Castelló de Rugat
Catadau
Caudete de las Fuentes
Cortes de Pallás
Chulilla
Daimús
Estivella
Faura
Fuenterrobles
Gavarda
Guardamar de la Safor
La Font de la Figuera
La Pobla del Duc
La Pobla Llarga
La Yesa
L'Alquería de la Comtessa
L'Énova
Losa del Obispo
Llanera de Ranes
Llocnou de Sant Jeroni
Macastre
Marines

	Miramar
	Moixent
	Montesa
	Navarrés
	Palmera
	Pedralba
	Quart de les Valls
	Quatretonda
	Rafelguaraf
	Ráfol de Salem
	Riola
	Salem
	Sant Joanet
	Sellent
	Sinarcas
	Sollana
	Sot de Chera
	Tuéjar
	Villalonga
	Villar del Arzobispo
	Vinalesa
	Yátova
De 5.001 a 15.000 (9)	Alcàsser
	Canet d'En Berenguer
	Cheste
	Foios
	Massanassa
	Museros
	San Antonio de Benageber
	Turís
	Xeraco
De 15.001 a 25.000 (4)	Carcaixent
	L'Eliana
	Massamagrell
	Tavernes de la Valldigna
De 25.001 a 35.000 (2)	Algemesí
	Oliva
Más de 35.000 (1)	Torrent

La firma del convenio de colaboración entre la Diputación Provincial de Valencia y el Consorcio Hospital General Universitario de Valencia para la prestación a los municipios de la provincia del programa “La Ruta de la Salud”, ejercicio 2018, en el que entre otras cláusulas se especifica que el Consorcio pondrá a disposición de este programa el personal cualificado y los medios

materiales, para ofrecer a los distintos municipios seleccionados los beneficios derivados de “La Ruta de la Salud”, mediante la realización de las siguientes actividades.

CHARLAS

- Obesidad, nutrición y ejercicio físico. La diabetes.
- Factores de riesgo cardiovascular. Prevención del ictus y el infarto.
- Enfermedades respiratorias: EPOC, apnea del sueño, la gripe y la vacunación.
- Osteoporosis, artrosis y otras enfermedades reumatológicas y de los huesos.

TALLERES

- Talleres de ejercicio físico. Promover la enseñanza de ejercicios para la prevención y control de síntomas en patología prevalentes (espala, hombros, caderas y rodillas).

PRUEBAS

- Estación riesgo cardiovascular: cálculo del riesgo, toma de tensión, glucemia y electrocardiograma.
- Estación neumología: espirometría, cooximetría, prevención y vacunación contra la gripe.
- Estación nutrición: consejos de nutrición y ejercicio físico, masa corporal y bioimpedanciometrías.
- Estación osteoporosis: cálculo de fractura ósea, osteoporosis, consejos para prevenir la osteoporosis.
- Estación prevención del cáncer: información sobre programas existentes referentes a cáncer de mama, colon, etc.
- El programa incluye, además, una mesa informativa sobre hábitos saludables.

El programa incluye además mesas informativas sobre hábitos saludables. Además el convenio recoge de forma excepcional y a solicitud de los municipios correspondientes, una jornada *monográfica* entre los siguientes temas: el paciente oncológico, nutrición sana e inteligente para mayores y jóvenes, ejercicio, salud y belleza, así como enfermedades respiratorias y gripe y enfermedades reumáticas y osteoporosis.